



### **Kindertanz**

Zunächst werden die Kinder spielerisch an die tänzerische Bewegung herangeführt. Beim Tanzen können sie ihr Gefühl für den eigenen Körper verbessern, mit ihren Bewegungs-Möglichkeiten experimentieren, neue Darstellungsformen ausprobieren und erweitern.



### **HipHop Streetdance**

Choreographien, mit coolen Street Styles, versprechen jede Menge Spaß! In Kursen für Boys, für Girls sowie als Frauen tanzt Ihr zu den aktuellen Hits die angesagtesten Moves, lernt heiße Schrittkombinationen und zeigt was in Euch steckt!



### **Breakdance**

Kreativität und Spaß stehen hierbei an erster Stelle. Die Entwicklung eigener Tanzschritte und Moves sind fester Bestandteil des Trainings und lassen jedes Mitglied zu einem besonderen Teil unserer Gemeinschaft werden.



### **Paartänze**

In dem Einführungskurs „Standard- und Lateintänze für Erwachsene“ werden, in zehn aufeinander folgenden Unterrichtseinheiten, die Grundlagen in Cha Cha, Rumba, Salsa, Walzer und Disco Fox vermittelt (auch zum Auffrischen / Erweitern geeignet).



### **ZUMBA Fitness**

Wenn Teilnehmer einen Zumba Kurs sehen, können sie kaum erwarten, es selbst auszuprobieren. In Zumba Kursen erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Bevor die Teilnehmer es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie!



### **Fit x-press**

Gemeinsam neue Beweglichkeit zu erfahren, wirkt sich auch positiv auf die Gesundheit aus. Ohne Joggen oder an Geräten zu üben kann man Stress abbauen, die Figur verbessern sowie Herz und Kreislauf trainieren. Die Sinne werden angeregt und das Immunsystem kommt auf Trab.

# Kursübersicht I.D.E.A. Tanzschule 2018/2019

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
14:00					<a href="#">Kindertanz</a> 14:45 - 15:45 Kinder Glienicke / Alte Halle
15:00					
16:00		<a href="#">Hip Hop Boys</a> 16:30 - 17:30 Jugendliche Hohen Neuendorf / Gymnasium		<a href="#">Kindertanz</a> 16:30 - 17:30 Kinder Glienicke / MENSA	<a href="#">Hip Hop - Streetdance</a> 16:30 - 17:30 Jugendliche Glienicke / MENSA
17:00	<a href="#">Hip Hop - Streetdance</a> 17:00 - 18:00 Jugendliche Glienicke / Gymnasium	<a href="#">Hip Hop - Streetdance</a> 17:00 - 18:00 Jugendliche Glienicke / Alte Halle	<a href="#">Hochzeitstanzkurs</a> 17:00 - 18:30 PRIVAT UNTERRICHT (nach Vereinbarung)	<a href="#">Kindertanz</a> 17:30 - 18:30 Kinder Glienicke / MENSA	<a href="#">Hip Hop - Streetdance</a> 17:30 - 18:30 Jugendliche Glienicke / MENSA
18:00		<a href="#">Breakdance</a> 18:00 - 19:00 Jugendliche Glienicke / Alte Halle	<a href="#">Hochzeitstanzkurs</a> 18:30 - 20:00 PRIVAT UNTERRICHT (nach Vereinbarung)	<a href="#">Breakdance</a> 18:00 - 19:00 Jugendliche Glienicke / Gymnasium	<a href="#">Hochzeitstanzkurs</a> 18:30 - 20:00 PRIVAT UNTERRICHT (nach Vereinbarung)
19:00	<a href="#">ZUMBA</a> 19:00 - 20:00 Frauen & Männer Glienicke / Gymnasium	<a href="#">Streetdance Frauen</a> 19:00 - 20:30 Frauen Glienicke / Alte Halle		<a href="#">Streetdance Frauen</a> 19:00 - 20:30 Frauen Hohen Neuendorf / Gymnasium	
20:00		<a href="#">Standard Latein</a> 20:30 - 21:30 Frauen & Männer Glienicke / Alte Halle	<a href="#">Hochzeitstanzkurs</a> 20:00 - 21:30 PRIVAT UNTERRICHT (nach Vereinbarung)	<a href="#">Fit x-press</a> 19:30 - 20:30 Frauen & Männer Glienicke / Gymnasium	<a href="#">Hochzeitstanzkurs</a> 20:00 - 21:30 PRIVAT UNTERRICHT (nach Vereinbarung)

## Basic ONE

Kindertanz / Hip Hop / Streetdance / Breakdance /  
Streetdance-Frauen

**32 €**

mtl.

### Ein Kurs

Mindestlaufzeit 12 Monate

Kündigungsfrist 3 Monate

Im ersten Monat  
Probetraining kostenlos  
für Tanzkurse

## Pro Flatrate

Kindertanz / Hip Hop / Streetdance / Breakdance /  
ZUMBA Teens

**39 €**

mtl.

### Bis zu 3 Kurse

Mindestlaufzeit 6 Monate

Kündigungsfrist 1 Monat

Im ersten Monat  
Probetraining kostenlos  
für Tanzkurse

## Premium ü18

Streetdance-Frauen / ZUMBA / Fit x-press

**39 €**

mtl.

### Bis zu 3 Kurse

Mindestlaufzeit 6 Monate

Kündigungsfrist 1 Monat

Im ersten Monat  
Probetraining kostenlos  
für Streetdancekurse

## I.D.E.A. FAMILY BONUS -5 € weniger zahlen

### ZUMBA Fitness

ZUMBA Fitnessparty / Fit x-press

**90 €**

Zehnerkarte

**10x 60 Min.**

Keine Mindestlaufzeit

Keine Kündigungsfrist

Probetraining 10€

### Paartänze

Standard Latein

**2x 90 €**

Zehnerkarte

**10x 60 Min.**

Keine Mindestlaufzeit

Keine Kündigungsfrist

Probetraining 2x 10€

### Hochzeitstanz

Individueller Privatkurs

**2x 90 €**

Crash Kurs

**2x 90 Min.**

Keine Mindestlaufzeit

Keine Kündigungsfrist

Individuell nach Vereinbarung